

Сценарный план проведения спортивных соревнований

«Папа, мама, я – спортивная семья»

Автор: Н.А.Осипова, инструктор по физической культуре, МАДОУ «ДС «Загадка»

Дата: ноябрь - последняя неделя.

Участники: дети 6-7 лет и их родители.

Цель: обеспечение активного отдыха для всей семьи.

Задачи:

1. Привить детям интерес к занятиям физической культурой и спортом.
2. Развивать физические качества: ловкость, быстроту, выносливость.
3. Способствовать развитию активности, смекалки, внимательности.
4. Воспитывать чувство коллективизма, доброжелательности.

Оборудование: стойки - 10 шт., мячи-хопы - 2 шт., туннели - 2 шт., мячи (баскетбольный, волейбольный, резиновый - по 2 шт.), корзины - 4 шт., обручи - 5 шт.

Ход события

Приветствие участников и болельщиков соревнований.

Музыкально-спортивная композиция «Разноцветные мячи» (дети 6-7 лет).

Приветствие спортивных команд.

Речевки от болельщиков в поддержку участников соревнований (готовят воспитатели с детьми-болельщиками).

Представление судейской коллегии:

Главный судья - педагог (инструктор по физической культуре (с правом обучения плаванию)

Помощники судьи (дети 6-7 лет)

Эстафеты (между эстафетами проводятся игры с болельщиками).

«Комбинированная эстафета».

Содержание. Мама катит мяч между 5 фишками змейкой до туннеля, где ждет ее ребенок. Мама передает эстафету ребенку, который пролезает в туннель, оббегает стойку, пролезает обратно в туннель, передает эстафету маме. Мама змейкой катит большой мяч между фишками, передает эстафету папе. Папа выполняет то же самое.

Игра для болельщиков «Перебежки»

Подведение итогов: «Комбинированная эстафета».

Эстафета «Биатлон»

Содержание. Папа бежит змейкой между 5 фишками, останавливается возле корзины №1 с мячами, берет баскетбольный мяч и кладет его в другую корзину №2, оббегает корзину №2, возвращается по прямой и передает эстафету маме. Мама берет волейбольный мяч и выполняет те же действия, ребенок бежит до корзины №1, берет маленький мяч, бежит до корзины №2, кладет мяч, оббегает корзину № 2 и по прямой бежит обратно.

ЗАГАДКИ (задают воспитатели)

Болеть мне некогда, друзья,

В футбол, хоккей играю я.

И очень я собою горд,

Что дарит мне здоровье... спорт

Чтобы здоровье было в порядке,

Не забывают вы о ... зарядке

Кто сегодня победил,

Больше всех голов забил?

Каждый сразу же поймёт –

Для того ведётся ... счёт

Маленький, удаленький
Громко кричит,
Судье помогает,
Устали не знает... свисток

Подведение итогов: эстафета «Биатлон».

Эстафета «Островки».

Содержание. Первой бежит мама раскладывает на фишки 5 обручей на одинаковом расстоянии, оббегает стойку и возвращается по прямой. Второй бежит ребенок, оббегает стойку и возвращается по прямой. Третий бежит папа, собирает обручи, добегают до стойки, оббегает ее и возвращается по прямой и финиширует.

Спортивная дискотека для болельщиков.

Подведение итогов: эстафета «Островки».

Эстафета «Мороженое»

Содержание. Ребенок с мороженым (муляж) в руках бежит по прямой до стойки, оббегает ее и возвращается обратно, передает мороженое маме. Мама и папа выполняют то же самое.

Игра с болельщиками «Сигнал поднятой руки»

Содержание. Игру проводит инструктор по физической культуре. Болельщики получают задание (топать, хлопать, кричать, смеяться и т.д.), но как только увидят поднятые руки вверх, все должны одновременно замолчать.

Подведение итогов: эстафета «Мороженое».

Рефлексия.

Вопросы к болельщикам:

1. Спортсмены быстро все бежали? Покажите, как! (бегут на месте)
2. За своих вы все болели? Покажите, как! (изображают)
3. Сегодня весело смеялись? Покажите, как! (смеются).
4. А физкультурой все любите заниматься? Да-да-да (отвечают хором).

Подведение итогов соревнований - выступление судей.

Награждение участников.